



**1. HAFTA**

*Premium Menü*

**6 NİSAN**

2126 Kalori

2039 Kalori

- SALÇALI BUĞDAY ÇORBA
- KAPARİLİ KREM SOSLU DANA FAJİTA-KİB. PAT.
- ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI
- TATLI (FRAMBUAZLI BROWNİE)
- TURPLU BEYAZ LAHANA SALATA
- AYRAN
- PORTAKALLI KEREVİZ

**7 NİSAN**

- DEVREZ ÇORBA
- KIYMALI İSPANAK GRATEN
- SİĞARA BÖREĞİ
- MEVSİM MEYVE
- MISIRLI MOR LAHANA SALATASI
- YOĞURT
- ACUKA

**8 NİSAN**

2161 Kalori

2029 Kalori

- KREM SOSLU MANTAR ÇORBA
- SPAGETTİ YAT. ARABIATTA SOS. TEKİRDAĞ KÖFTE
- BARBUNYA PİLAKİ
- TATLI (SÜTLÜ İRMİK)
- GAVURDAĞ SALATASI
- AYRAN
- HARDAL SOSLU PATATES MEZESİ

**9 NİSAN**

- KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA
- TAVUKLU SULTAN KEBABI
- TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
- MEVSİM MEYVE
- ROKA SALATASI
- AYRAN
- ZEYTİNYAĞLI ORBİT FASULYE

**10 NİSAN**

2158 Kalori

2072 Kalori

- KREM SOSLU DOMATES ÇORBA
- PATLİCAN KARNİYARIK
- TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI
- TATLI (KEKLİ SUPANGLE)
- MEVSİM SALATA
- YOĞURT
- PEMBE SULTAN

**11 NİSAN**

- TERBİYELİ TAVUK PAÇA ÇORBA
- PÜRELİ KEBAP
- BULGUR PİLAVI
- MEYVE SUYU
- KUŞ ÜZÜMLÜ HAVUÇ RENDE SALATA
- YOĞURT
- BABAGANNUŞ





**2. HAFTA**

*Premium Menü*

**13 NİSAN**

2051 Kalori

- TARHANA ÇORBA
- MEZGİT PANE- BABY PATATES  
HAVUÇ HAŞLAMA
- TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
- MEVSİM MEYVE
- PANCARLI ROKA SALATA
- BARBUNYA PİLAKİ
- KISIR

2152 Kalori

**14 NİSAN**

- KÖYLÜ USULÜ ÇORBA
- DEMİGLACE SOSLU İSVEÇ KÖFTE-SEBZE  
HAŞLAMA
- KÖRİ SOSLU PENNE MAKARNA
- TATLI (KARAMELLİ TRİLİÇE)
- NANE SOSLU SALATA
- AYRAN
- ACILI EZME

**15 NİSAN**

2034 Kalori

- KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA
- SÜPREM SOSLU PİLİÇ BUT ROTİ-PÜRE
- ERİŞTE
- MEVSİM MEYVE
- MİSIRLI YEŞİLLİK SALATA
- AYRAN
- KABAK MEZESİ

2173 Kalori

**16 NİSAN**

- SÜTLÜ MISIR ÇORBA
- ETLİ KURU FASULYE
- TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI
- TATLI (PROFİTEROL)
- TABLACI SALATA
- YOĞURT
- KARIŞIK TURŞU

**17 NİSAN**

2081 Kalori

- KİMYONLU MERCİMEK ÇORBA
- ET DÖNER- PATATES KIZARTMA
- ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
- MEVSİM MEYVE
- TURPLU GÖBEK SALATA
- AYRAN
- ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ

2072 Kalori

**18 NİSAN**

- TERBİYELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA
- ÇİFTLİK KEBABİ
- BULGUR PİLAVI
- MEYVE SUYU
- ÜÇ RENK SALATA
- YOĞURT
- ÇİĞ KÖFTE





**3 . HAFTA**

*Premium Menü*

**20 NİSAN**

2173 Kalori

2046 Kalori

**21 NİSAN**

- YAYLA ÇORBA
- KIYMALI KAŞARLI KARNABAHAAR
- ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
- TATLI (BADEMPARE)
- KAŞIK SALATA
- YOĞURT
- KISIR

- MENGEN ÇORBA
- SOSLU FIRIN KÖK KANAT-PÜRE
- CAFE DE PARIS SOS. İNCE UZUN MAKARNA
- MEVSİM MEYVE
- SEZAR SALATA
- AYRAN
- MARİNE SOSLU MISIR

**22 NİSAN**

2148 Kalori

Kalori

**23 NİSAN**

- ÇAMLIDERE ÇORBA
- ARPACIK SOĞANLI ETLİ NOHUT YAHNİ
- TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI
- TATLI (RED VELVET)
- BOSTANA SALATA
- YOĞURT
- KARIŞIK TURŞU

- RESMİ TATİL

**24 NİSAN**

2182 Kalori

2044 Kalori

**25 NİSAN**

- ARPA ŞEHRİYE ÇORBA
- ADANA KEBAP- DOMATES,BİBER
- MANTARLI PİRİNÇ PİLAVI
- TATLI (EKLER PASTA)
- KIRMIZI SOĞANLI YEŞİL SALATA
- AYRAN
- SULTAN EZMESİ

- DEVREZ ÇORBA
- PİDELİ TAVUKLU TİRİT KEBABI
- ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI
- MEYVE SUYU
- PEYNİRLİ ROKA SALATA
- YOĞURT
- MANTAR KAVURMA





**4 . HAFTA**

*Premium Menü*

**27 NİSAN**

2039 Kalori

- DOMATESLİ LAHANA ÇORBASI
- DANA ET HAŞLAMA
- BULGUR PİLAVI
- MEVSİM MEYVE
- AKDENİZ SALATASI
- AYRAN
- GİRİT EZMESİ

2163 Kalori

**28 NİSAN**

- ŞAFAK ÇORBA
- FIRINDA BİBER DOLMA
- SU BÖREĞİ
- TATLI (KAZANDİBİ)
- ÇOBAN SALATA
- YOĞURT
- MERCİMEK KÖFTE

**29 NİSAN**

2041 Kalori

- EZOGELİN ÇORBA
- BEĞENDİ YATAĞINDA IZGARA KÖFTE
- SALSA SOSLU BURGU MAKARNA
- MEVSİM MEYVE
- MISIRLI KIVIRCIK SALATA
- AYRAN
- ACILI EZME

2038 Kalori

**30 NİSAN**

- ZERDEÇALLI MERCİMEK ÇORBA
- TAVUK DÖNER- DOM, BİBER, PAT.
- TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
- TATLI (ISLAK KEK)
- KARIŞIK SALATA
- AYRAN
- ZEYTİNYAĞLI PIRASA

**1 MAYIS**

Kalori

- YOĞURLU YARMA ÇORBA
- ETLİ NOHUT YAHNI
- KUSKUSLU PİRİNÇ PİLAVI
- MEVSİM MEYVE
- ÇOBAN SALATA
- YOĞURT
- KARIŞIK TURŞU

2039 Kalori

**2 MAYIS**

- KREM SOSLU BROKOLİ ÇORBA
- TAS KEBAP
- BULGUR PİLAVI
- MEYVE SUYU
- DOMATESLİ AYSBERG SALATA
- YOĞURT
- FAVA

